

令和7年8月

関係各位

一般社団法人 国際空手道連盟 極真会館

理事長 田畑 繁

講師・ハートポイント考案者 小井 義和

試合実行委員長 三和 純

試合運営 岡本 徹

ハートポイント練習試合

開催・出場選手募集のご案内

盛夏の候、時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。この度ハートポイント制による組手の練習試合を開催することとなりました。皆様のご参加をお待ち申し上げます。謹んでご案内申し上げます。

記

1. 日 程 9月23日（火・秋分の日）
 受付 13時15分 13時40分 試合開始予定
2. 会 場 杉並区荻窪体育館 武道場
 東京都杉並区荻窪3-47-2 TEL) 03-3220-3381
3. 参加費 3000円
4. 申込締め切り 9月6日（土）必着
5. 試合方法 一般社団法人 国際空手道連盟極真会館ルール・ハートポイントルールに準ずる
6. 階級・防具 別紙参照

◇出場にあたり参加申込書、参加費を現金書留にて、各団体一括でお申し込みください。

☆送付先《本練習試合 主管道場》

〒194-0022 東京都町田市森野1-34-18 ユニオンビル3階 極真会館東京城西三和道場事務局

◇申し込み後の返金は、一切行いませんのでご注意下さい。

■出場申込書が不足の場合はお手数をおかけいたしますが、コピーにてご対応いただけたら幸甚です。

■会場に駐車場はございません。公共の交通機関を使用してお来場くださいますようお願い申し上げます。

主催 一般社団法人 国際空手道連盟 極真会館 《試合事務局》 極真会館東京城西三和道場

TEL 042-723-5969 FAX 042-726-1214

＜実施 ハートポイント組手クラス＞

1	幼年の部	(男女混合)	9	小学4年女子の部	
2	小学1年男子の部		10	小学5年男子の部	
3	小学1年女子の部		11	小学5年女子の部	
4	小学2年男子の部		12	小学6年男子の部	
5	小学2年女子の部		13	小学6年女子の部	
6	小学3年男子の部		14	中学男子の部	
7	小学3年女子の部		15	中学女子の部	
8	小学4年男子の部				

【新ルール「ハートポイント制」についての概要】

胸部（心臓部）を有効打突の対象とし、ポイントとする「ハートポイント制」を導入します。
ハートポイント有効打突には、手技による正拳の直突き・下突き・かぎ突き等（肘・手刀は不可）を使用します。足技は対象になりません。

1. 胸部（心臓部）の有効打突でポイントを獲得

- ・胸部（心臓部）への打撃を有効ポイントとすることで、攻撃を「避ける」「受ける」動作が増え安全性を向上。
- ・有効ポイントが決まれば試合が一時停止し、連打を防止。間合いを重視した攻防が生まれる。
- ・胸部を顔面のように扱うことで、より実戦的でダイナミックな動きが期待できる。

2. 安全性を確保

- ・心臓や乳腺を保護するパッドを装着し、安全性を高める。
- ・審判の判定を明確にするため、電子防具（シグナルプロテクター）の導入。
- ・シグナルプロテクターは、有効打突が当たるとランプが点灯してポイントを知らせます。
- ・シグナルプロテクターは、抵抗（学年別）を感知し軽い突きでは点灯しません。

3. 公平なルール

- ・体格差による有利不利の軽減に繋がり、誰もが平等に競技できる環境を実現。
- ・接近戦を減らし、試合の決着時間を短縮。

今回は、ルール A を採用【ルール A の詳細】※ルール A はシグナルパッド使用が必須

- ◆審判員は4人制。1名はシグナル専用の審判員とし、判定は審判員3人同時上げとします。
- ◆胸部（心臓部）への打突は「2ポイント＝技有り」。1ポイントのみは、判定に無効
- ◆2ポイント取得で「技有り」、4ポイントで「一本勝ち」とする。
- ◆ポイントの判定は、電子防具（シグナルプロテクター）での点灯を使用します。
- ◆防御の上から打突を受けての点灯や自分のランプを自分で点けた場合もポイントになります。
- ◆審判が判断し、同時の点灯は両者ポイントになります。
- ◆審判が判断し、片方点灯と片方技有りが同時の場合は、それぞれのポイントが有効になります。
- ◆試合が判定になった場合は、（一社）極真会館組手判定基準に則り判定します。

- ◇「ハートポイント制」の導入は、空手の安全性を高め、競技の魅力をさらに引き出す大きな一歩です。
- ◇このルール採用により、特に子供や女性、壮年者が安心して参加できる環境を整え、競技人口の増加や国際的な競争力の向上が期待できます。
- ◇空手界初の電子防具（シグナルプロテクター）の採用により、判定の透明性が高まり、観客にも納得してもらえ試合運営が可能になります。
- ◇決して、現状の組手ルールを否定するものではないことをご理解下さい。

ハートポイント 練習試合 出場申込書

試合実行委員長 殿

私儀、本大会のルールに従って正々堂々と技を競い合うことをここに誓います。
なお、試合中における事故ならびに負傷を負っても一切の異議申し立てを致しません。

令和7年 月 日
一般社団法人 国際空手道連盟

所属流派・会派・道場名 極真会館 高橋道場 代表者名 範士 高橋康夫

選手氏名 ⑩ 保護者氏名 ⑩
(幼・小・中・高校生のクラス要)

フリガナ	性別	生年月日	西暦	年	月	日	()才
選手氏名	男・女	電話	()	—			
住所	〒	—					
段・級位	段	級	空手歴	年	ヶ月		
身長	cm	体重				kg	

※出場希望クラスに○をつけて下さい

1	幼年の部	(男女混合)	9	小学4年女子の部	
2	小学1年男子の部		10	小学5年男子の部	
3	小学1年女子の部		11	小学5年女子の部	
4	小学2年男子の部		12	小学6年男子の部	
5	小学2年女子の部		13	小学6年女子の部	
6	小学3年男子の部		14	中学男子の部	
7	小学3年女子の部		15	中学女子の部	
8	小学4年男子の部				

防具について

◎拳、レッグ(すね)、ひざサポーターは布製のみ(革製のレッグガード、グローブは認めず)。

◎ヘッドガードはマーシャルワールド製、イサミ製(またはそれと同等のもの)。

色は白。面は樹脂面、網面どちらかを使用のこと

※参加人数が少ない場合、関連カテゴリーを統合する場合がありますことを御了承ください

締め切りは令和7年9月6日(土)必着でお願い致します