

関係各位

一般社団法人 国際空手道連盟 極真会館
東京城西三和道場
大会実行委員長 三和 純

2025直心杯空手道選手権大会

《第31回グランドチャンピオン決定戦全日本少年少女空手道選手権大会選考》

第1回東京都ハートポイント空手道交流大会

開催・出場選手募集のご案内

盛夏の候、時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。この度「2025直心杯空手道選手権大会」を開催することとなりました。本大会では直心杯空手道選手権大会とともに、2026年に大阪で開催予定の「第31回グランドチャンピオン決定戦」選考試合、第1回東京都ハートポイント空手道交流大会も実施いたします。皆様のご参加をお待ち申し上げます。謹んでご案内申し上げます。

記

1. 日 程 11月2日(日)

グランドチャンピオン決定戦選考試合選手入館・受付 9時

開会式 9時45分 10時試合開始予定

直心杯空手道選手権大会・ハートポイント空手道交流大会選手入館・受付 11時30分(予定)

2. 会 場 町田市立総合体育館サブアリーナ(町田市南成瀬5-12。JR成瀬駅北口徒歩9分)

3. 参加費 直心杯・グランド選考 各7000円 ハートポイント4000円(グランドチャンピオン選考とハートポイントのダブルエントリーは1万円)

4. 申込締め切り 9月18日(木) 必着

5. 試合方法 一般社団法人 国際空手道連盟 極真会館ルールに準ずる

6. 階級・防具 別紙参照

◇出場にあたり参加申込書、参加費を現金書留にて、各団体一括でお申し込みください。

☆送付先

〒194-0022 東京都町田市森野1-34-18 ユニオンビル3階 極真会館東京城西三和道場事務局

TEL 042-723-5969

◇申し込み後の返金は、一切行いませんのでご注意ください。

■大会前に、事前連絡等を記載した用紙を参加道場様へ郵送いたします。

■出場申込書が不足の場合はお手数をおかけいたしますが、コピーにてご対応いただけたら幸甚です。

■会場の駐車場数が限られております。公共の交通機関を使用してご来場くださいますようお願い申し上げます。

大会事務局 一般社団法人 国際空手道連盟 極真会館東京城西三和道場

TEL 042-723-5969 FAX 042-726-1214

組手試合規約

1. 勝者 一本勝ち、判定勝ち、相手の反則ないしは失格による勝ちによって決定される。
2. 一本勝ち ①反則箇所を除く部分へ、突き、蹴り、肘打ちなどを瞬間的に決め、相手選手を3秒以上ダウンさせるか、戦意を喪失させた時（ジュニアの場合、技が効いて倒れ、3秒以内に立ち上がった場合でも一本となる場合もある）
②技あり2回で一本勝ちとする。
3. 技あり ①反則箇所を除く部分へ突き、蹴り、肘打ちなどを決め、相手選手が一時的にダウンもしくは戦意喪失し、3秒以内に立ち上がった時。また倒れはしないがバランスを崩した時は技ありとする。
②足掛け技を含めてダウンさせた相手もしくはダウンした相手が無防備の時に、下段突きを決めた時はタイミングによって技ありとすることもありうる。
4. 判定 一本勝ち、失格がない場合、主審1名、副審4名のうち、3名以上の判断を有効とする。判定が決まらない場合は延長戦を行う。延長戦、体重判定に関しては本紙下部の表に記載する。
5. 反則 ①手技による首から上（首を含む）への攻撃
②金的蹴り・頭突き
③倒れた相手への直接攻撃
④背後からの攻撃
⑤掌底押し・正拳押し・手足をつかむ・相手の道着をつかむ・投げ・手掛け・クリンチ
⑥技のかけ逃げ
⑦何度も場外へ逃げた場合
⑧審判が特に反則とみなした場合
⑨反則は悪質なものを除き、注意が与えられる。悪質な反則の場合は減点及び、失格もあり得る。
⑩注意が2回与えられた場合、減点1となる。
⑪体重規定のあるクラスで、計量時に規定内にはない場合は、減点1が与えられる
6. 失格 ①減点を2回重ねた場合
②試合中、審判員の指示に従わない場合
③試合時刻に遅れた場合、また出場しない場合
④粗暴な振る舞いや悪質な試合態度とみなされた場合
⑤申告体重と5kg以上異なる場合
⑥試合場内で嘔吐した場合
7. その他 判定に対する抗議は一切認めません。

■試合時間・延長戦・体重判定

	本戦	延長戦	再延長戦	体重判定	最終延長戦
幼年・小学1年生	1分	1分	なし	少しでも軽い方が勝者	1分
小学2年生～6年生・中学生	1分30秒	1分	なし	少しでも軽い方が勝者	1分
高校生・一般初中級（準決勝まで）	2分	2分	なし	少しでも軽い方が勝者	2分
高校生・一般初中級（決勝）	2分	2分	2分	5キロ以上	2分
一般女子初中級・同上级・壮年女子・壮年初中级・壮年上级（準決勝まで）	1分30秒	1分	なし	少しでも軽い方が勝者	1分
一般女子初中級・同上级・壮年女子・壮年初中级・壮年上级（決勝）	2分	1分	1分	少しでも軽い方が勝者	1分
一般上级（準決勝まで）	2分	2分	2分	少しでも軽い方が勝者	2分
一般上级（決勝）	3分	2分	2分	10キロ以上	2分

2025 グランドチャンピオン大会選考試合・防具

	ヘッド ガード	拳 サポーター(グローブ)	ヒザ サポーター	レッグ サポーター	ファール(金的) カップ	チェスト(胸) ガード
幼年男子	○	○	※下記参照	○	○	×
幼年女子・小学1・2年女子	○	○	※下記参照	○	△	△
小学生3-6年女子	○	○	○	○	△	○
小学生男子	○	○	※下記参照(小2 生以下の選手)	○	○	×
中学・高校男子	○	○	○	○	○	×
中学・高校女子	○	○	○	○	△	○

○→着用義務 △→着用自由 ×→着用不可

■グランドチャンピオン大会選考試合の防具について

◇各種サポーターは以下のものを着用のこと(マーシャルワールドジャパン社製)。選手は各自用意すること。
貸し出しは致しません。

◎革グローブ KK-PG36(PG36も可) ◎レッグサポーター KK-LG48(LG48も可)

◎膝サポーター KK-KS2 ◎男子ファールカップ 指定なし(腹部を覆うものは使用不可)

◎チェストガード(女子) KK-CG1

◎女子のアンダーガードは任意(腰、下腹部を保護するものは不可)

◎ヘッドガード 本大会では全男女のヘッドガードの着用を義務付けます。

マーシャルワールド製、イサミ製(またはそれと同等のもの)。色は白。面は樹脂面、網面ともに使用可。

※小学2年生以下のひざサポーターについて

すね・足首サポーターをつけて、ひざまで覆われる場合、ひざサポーター着用はなしといたします。

すね・足首サポーターをつけて、ひざが出る場合はひざサポーターを着用してください。

グランドチャンピオン用
 第31回グランドチャンピオン選考試合《直心杯》
 参加申込書

グランドチャンピオン 7000円

ハートポイントとダブルエントリー 1万円

大会会長 松永 貴之 殿

誓約 私は、本大会のルールに従って、正々堂々と技を競い合うことを、ここに誓います。
 また試合中及び、施設内外での事故、負傷、盗難等があった場合、一切を自身、並びに保護者が
 責任を負い、主催者に対して異議や苦情の申し立てをしないことを誓います。

令和 年 月 日

フリガナ
 選手氏名
 印

選手が20歳未満の場合
 保護者氏名
 印

所属道場 社団法人極真会館 高橋道場			
フリガナ			
選手氏名		職業(学校名)	
生年月日	西暦 年(平成・令和 年) 月 日	満年齢	歳
現学年(2025年9月現在)		年生 (年長)	
現住所		電話番号	
身長	cm	体重	kg
段・級		修行年数	年 カ月
主な大会経験・入賞経験(2年以内・組手試合を3つまで記載)			

第31回グランドチャンピオン決定戦 選考試合(○で記してください)

幼年の部(年長。来年1年になる人)	小学1年生男子の部	小学1年生女子の部
小学2年生男子の部	小学2年生女子の部	小学3年男子軽量級(29.9キロ以下)
小学3年男子重量級(30キロ以上)	小学3年生女子の部	小学4年男子軽量級(31.9キロ以下)
小学4年男子重量級(32キロ以上)	小学4年生女子の部	小学5年男子軽量級(34.9キロ以下)
小学5年男子重量級(35キロ以上)	小学5年生女子の部	小学6年男子軽量級(44.9キロ以下)
小学6年男子重量級(45キロ以上)	小学6年生女子の部	中学1年男子軽量級(49.9キロ以下)
中学1年男子重量級(50キロ以上)	中学1年女子の部	中学2年男子軽量級(54.9キロ以下)
中学2年男子重量級(55キロ以上)	中学2年女子の部	中学3年男子軽量級(54.9キロ以下)
中学3年男子重量級(55キロ以上)	中学3年女子の部	
高校1年男子軽量(59.9キロ以下)	高校1年男子重量(60キロ以上)	高校2年男子軽量(64.9キロ以下)
高校2年男子重量(65キロ以上)	高校1・2年女子軽量(52.9キロ以下)	高校1・2年女子重量(53キロ以上)
現在、第31回グランドチャンピオン決定戦の出場権利取得者は括弧欄に○印をつけてください ()		

申込締切 2025年9月18日(木)必着といたします。

2025直心杯空手道選手権大会階級・防具について

クラス	体重	防具
一般上級軽量級	64.9kg以下	ファールカップ
一般上級重量級	65kg以上	ファールカップ
一般初中級（緑帯以下）軽量級	64.9kg以下	ヘッドガード（面付）、拳・脛・膝サポーター、ファールカップ
一般初中級（緑帯以下）重量級	65kg以上	ヘッドガード（面付）、拳・脛・膝サポーター、ファールカップ
壮年上級50代以上軽量級	69.9kg以下	//
壮年上級50代以上重量級	70kg以上	//
壮年上級40代軽量級	69.9kg以下	//
壮年上級40代重量級	70kg以上	//
壮年初中級50代以上軽量級	69.9kg以下	//
壮年初中級50代以上重量級	70kg以上	//
壮年初中級40代軽量級	69.9kg以下	//
壮年初中級40代重量級	70kg以上	//
一般女子初中級・同上級・壮年女子軽量級	54.9kg以下	ヘッドガード（面付）、拳・脛・膝サポーター、女子用ファールカップ（※）
一般女子初中級・同上級・壮年女子重量級	55kg以上	//
高校女子軽量級	52.9kg以下	//
高校女子重量級	53kg以上	//
高校男子2、3年輕量級	64.9kg以下	ヘッドガード（面付）、拳・脛・膝サポーター、ファールカップ
高校男子2、3年重量級	65kg以上	//
高校男子1年輕量級	59.9kg以下	//
高校男子1年重量級	60kg以上	//
中学3年男子軽量級	54.9 kg以下	//
中学3年男子重量級	55kg以上	//
中学2年男子軽量級	54.9 kg以下	//
中学2年男子重量級	55kg以上	//
中学1年男子軽量級	49.9kg以下	//
中学1年男子重量級	50kg以上	//
小学6年男子軽量級	44.9kg以下	//
小学6年男子重量級	45kg以上	//
小学5年男子軽量級	34.9kg以下	//
小学5年男子重量級	35kg以上	//
小学4年男子軽量級	31.9kg以下	//
小学4年男子重量級	32kg以上	//
小学3年輕量級	29.9kg以下	ヘッドガード（面付）、拳・脛・膝サポーター、ファールカップ（男子用・女子用※）
小学3年重量級	30kg以上	//
小学2年輕量級	24.9kg以下	//
小学2年重量級	25kg以上	//
小学1年輕量級	21.9kg以下	//
小学1年重量級	22kg以上	//
幼年の部	体重制限なし	//
中学生女子	//	ヘッドガード（面付）、拳・脛・膝サポーター、女子用ファールカップ（※）
小学3・4・5・6年女子	//	//

◎初中級クラスとあるクラスのエントリーは緑帯以下といたします

◎小学2年生以下のひざサポーターについて

すね・足首サポーターをつけて、ひざまで覆われる場合、ひざサポーター着用はなしといたします。

すね・足首サポーターをつけて、ひざが出る場合はひざサポーターを着用して下さい。

※女子は女子用ファールカップか、アンダーガード（腰、下腹部を覆うものは不可）を着用して下さい。

出場選手の人数により、体重制限等の変更もあり得る。

直心杯の防具については裏面もご覧ください。

直心杯専用

2025直心杯空手道選手権大会

参加申込書

大会会長 松永 貴之 殿

直心杯 7000円

誓約 私は、本大会のルールに従って、正々堂々と技を競い合うことを、ここに誓います。
また試合中及び、施設内外での事故、負傷、盗難等があった場合、一切を自身、並びに保護者が責任を負い、主催者に対して異議や苦情の申し立てをしないことを誓います。

令和 年 月 日

フリガナ
選手氏名 _____ 印
選手が20歳未満の場合
保護者氏名 _____ 印

所属道場 西法人極真会館 高橋道場			
フリガナ			
選手氏名		職業(学校名)	
生年月日	西暦	年	月 日 満年齢 歳
現学年(2025年9月現在)		年生 (年長)	
現住所		電話番号	
身長	cm	体重	kg
段・級		修行年数	年 力月
主な大会経験・入賞経験(2年以内・組手試合を3つまで記載)			

組手の部 出場クラス(○で記してください)

幼年の部(体重制限なし)	小学1年生(軽量級/重量級)	小学2年生(軽量級/重量級)
小学3年男子(軽量級/重量級)	小学4年男子(軽量級/重量級)	小学5年男子(軽量級/重量級)
小学6年男子(軽量級/重量級)	小学3年生女子	小学4年生女子
小学5年生女子	小学6年生女子	中学生女子
中学1年男子(軽量級/重量級)	中学2年男子(軽量級/重量級)	中学3年男子(軽量級/重量級)
高校1年男子(軽量級/重量級)	高校2・3年男子(軽量級/重量級)	高校女子(軽量級/重量級)
一般女子初中級(軽量級/重量級)	一般女子上級(軽量級/重量級)	壮年女子35歳以上(軽量級/重量級)
壮年初中級40代(軽量級/重量級)	壮年初中級50代以上(軽量級/重量級)	壮年上級40代(軽量級/重量級)
壮年上級50代以上(軽量級/重量級)	一般初中級(軽量級/重量級)	一般上級(軽量級/重量級)

申込締切 2025年9月18日(木)必着いたします。

第1回 東京都ハートポイント空手道交流大会 出場申込書

大会実行委員長 殿

私儀、本大会のルールに従って正々堂々と技を競い合うことをここに誓います。
なお、試合中における事故ならびに負傷を負っても一切の異議申し立てを致しません。

令和7年 月 日

所属流派・会派・道場名 社団法人極真会館 高橋道場 代表者名 範士 高橋康夫

選手氏名 保護者氏名
(幼・小・中・高校生のクラス要)

フリガナ	性 別	生年月日	西暦	年	月	日 () 才
選手氏名	男・女	電話	()	—		
住 所	〒 —					
段・級位	段	級	空手歴	年	ヶ月	
身 長	cm	体 重	kg			

※出場希望クラスに○をつけて下さい					
1	幼年の部	(男女混合)	9	小学4年女子の部	
2	小学1年男子の部		10	小学5年男子の部	
3	小学1年女子の部		11	小学5年女子の部	
4	小学2年男子の部		12	小学6年男子の部	
5	小学2年女子の部		13	小学6年女子の部	
6	小学3年男子の部		14	中学男子の部	
7	小学3年女子の部		15	中学女子の部	
8	小学4年男子の部				

※参加人数が少ない場合、関連カテゴリーを統合する場合がありますことを御了承ください

締め切りは令和7年9月18日(木)必着でお願い致します

＜実施 ハートポイント組手クラス＞

1	幼年の部	(男女混合)	9	小学4年女子の部	
2	小学1年男子の部		10	小学5年男子の部	
3	小学1年女子の部		11	小学5年女子の部	
4	小学2年男子の部		12	小学6年男子の部	
5	小学2年女子の部		13	小学6年女子の部	
6	小学3年男子の部		14	中学男子の部	
7	小学3年女子の部		15	中学女子の部	
8	小学4年男子の部				

【新ルール「ハートポイント制」についての概要】

胸部（心臓部）を有効打突の対象とし、ポイントとする「ハートポイント制」を導入します。

ハートポイント有効打突には、手技による正拳の直突き・下突き・かぎ突き等（肘・手刀は不可）を使用します。足技は対象になりません。

1. 胸部（心臓部）の有効打突でポイントを獲得

- ・胸部（心臓部）への打撃を有効ポイントとすることで、攻撃を「避ける」「受ける」動作が増え安全性を向上。
- ・有効ポイントが決まれば試合が一時停止し、連打を防止。間合いを重視した攻防が生まれる。
- ・胸部を顔面のように扱うことで、より実戦的でダイナミックな動きが期待できる。

2. 安全性を確保

- ・心臓や乳腺を保護するパッドを装着し、安全性を高める。
- ・審判の判定を明確にするため、電子防具（シグナルプロテクター）の導入。
- ・シグナルプロテクターは、有効打突が当たるとランプが点灯してポイントを知らせます。
- ・シグナルプロテクターは、抵抗（学年別）を感知し軽い突きでは点灯しません。

3. 公平なルール

- ・体格差による有利不利の軽減に繋がり、誰もが平等に競技できる環境を実現。
- ・接近戦を減らし、試合の決着時間を短縮。

今回は、ルール A を採用【ルール A の詳細】※ルール A はシグナルパッド使用が必須

- ◆審判員は4人制。1名はシグナル専用の審判員とし、判定は審判員3人同時上げとします。
- ◆胸部（心臓部）への打突は「2ポイント＝技有り」。1ポイントのみは、判定に無効
- ◆2ポイント取得で「技有り」、4ポイントで「一本勝ち」とする。
- ◆ポイントの判定は、電子防具（シグナルプロテクター）での点灯を使用します。
- ◆防御の上から打突を受けての点灯や自分のランプを自分で点けた場合もポイントになります。
- ◆審判が判断し、同時の点灯は両者ポイントになります。
- ◆審判が判断し、片方点灯と片方技有りが同時の場合は、それぞれのポイントが有効になります。
- ◆試合が判定になった場合は、（一社）極真会館組手判定基準に則り判定します。

- ◇「ハートポイント制」の導入は、空手の安全性を高め、競技の魅力をさらに引き出す大きな一歩です。
- ◇このルール採用により、特に子供や女性、壮年者が安心して参加できる環境を整え、競技人口の増加や国際的な競争力の向上が期待できます。
- ◇空手界初の電子防具（シグナルプロテクター）の採用により、判定の透明性が高まり、観客にも納得してもらえ試合運営が可能になります。
- ◇決して、現状の組手ルールを否定するものではないことをご理解下さい。