

第7回静岡県極真空手道フレンドリーマッチのご案内

日頃より極真静岡県長澤道場の活動にご理解ご協力くださり、誠にありがとうございます。

勝ち負けよりも育成を目的としております。経験を積むつもりで、ぜひご参加をお願い致します。

- 1 開催日時 令和8年3月15日(日) 9:30開場 10:00試合開始
- 2 会場 静岡市北部体育館(武道場)
- 3 出場料 型5,000円 組手5,000円 (ダブルエントリーでも5,000円)
- 4 申込締切 令和8年1月15日(木)必着
- 5 申込先 〒420-0881 静岡市葵区北安東3-8-19-2 長澤道場
※現金書留にて参加申込書及び参加料を団体一括でお送りください。
- 6 問合せ先 090-4445-9000(長澤)

「型」 試合規約

- 演武方法 1対1のトーナメント形式で両者同時に行います。帯毎、男女別。延長なし。
- 判定基準 正確な動作(目線、立ち方、引き手、拳の握り、重心の上下動、軸の安定、動線)、力の強弱(インパクト、技の威力)、技の緩急(スピード、拍子、滑らかな動き)、息の調整(息吹、気合、呼吸の乱れ)。

【規定型】

クラス	(初戦～準々決勝)	(準決勝～決勝)	クラス	(初戦～準々決勝)	(準決勝～決勝)
白帯	太極1	太極3	緑帯	平安4	突きの型
橙帯	平安1	安三	茶帯	平安5	最破
青帯	平安2	撃塞大	黒帯	十八	征遠鎮
黄帯	平安3	撃塞小	壮年	平安4	突きの型

「組手」 試合規約

- 試合方法 トーナメント形式。国際空手道連盟ルール(極真ルール)に沿って行います。
- 主な反則技
 - ①手技による首から上への攻撃(首も含む)
 - ②金的への攻撃、頭突き
 - ③倒れている相手への攻撃
 - ④背後からの攻撃
 - ⑤掌底・正拳での押し、つかみ、投げ、掛け、クリンチ
 - ⑥小学生初級クラスの上段膝蹴り
- その他
 - ・判定に関する抗議は一切認めません。
 - ・相手や審判への誹謗中傷、汚い野次等禁止。
 - ・ピアス、ミサンガ、バンダナ等の着用禁止。
 - ・呼び出し時、コートにいない場合は失格。
 - ・セコンドは2名まで。
 - ・初級の選手が上級クラスへの出場可。

【試合時間】

クラス	本戦	延長戦	体重判定	最終延長
小学生・中学生・壮年	1分30秒	1分	1kg以上	1分
高校生・一般	2分	1分30秒	1kg以上	1分分30秒

【防具】

クラス	ヘッドギア	脛サポーター	拳サポーター	金的カップ	膝サポーター	女子胸ガード
小学生	※○	○	※○	○(女子△)	※○	△
中学生・高校生・壮年・一般女子・一般男子初級	※△	○	※○	○(女子△)	○	×(女子○)
一般男子上級	×	×	×	○	△	×

※膝サポーターは小学3年生以上着用義務。小学2年生以下は自由。

※拳サポーターは、初級クラスは布製のみ。上級クラスは布製・革製グローブのどちらでも可。薄いものは使用不可。

※ヘッドギア・防具は、各自用意。ヘッドギアは白色のみ可(小学生全面ガードあり・中学生以上で着用の場合は全面ガード外す)。

・女子の胸ガード(胸部のみのブラタイプ)使用可。腹部にかかるもの、硬質なもの使用不可。

第7回 静岡県極真空手道フレンドリーマッチ 出場申込書

大会実行委員長殿

私儀、今大会のルールに従って正々堂々と技を競い合うことをここに誓います。

大会開催中の事故並びに負傷を負っても一切の異議申し立てを致しません。

年 月 日

氏 名(本人または保護者)

開催日:令和8年3月15日(日)

締切:令和8年1月15日(木)必着

【出場料】

・型 5000円

・組手 5000円

(ダブルエントリーでも5000円)

印

道場名	社団法人極真会館 高橋道場		代表者	高橋 康夫	
道場連絡先	〒 本道場 〒918-8057 福井市加茂河原3丁目1-22 TEL 0776-35-8658 FAX 0776-35-3108 TEL				
ふりがな	性別	生年月日			
選手氏名	男・女	昭和・平成・令和 年 月 日 (歳)			
連絡先	〒 TEL				
級・段位	段・級 (帯)	身長	cm	体重	kg
大会時の学年	一年間の入賞歴				

< 出場クラスに○をつけてください >

型 クラス	組手 クラス
1. 白帯 男子	17. 小学1年 男子 初級(白～橙帯)
2. 白帯 女子	18. 小学1年 男子 中上級(青帯～)
3. オレンジ帯 男子	19. 小学1年 女子 初級(白～橙帯)
4. オレンジ帯 女子	20. 小学1年 女子 中上級(青帯～)
5. 青帯 男子	21. 小学2年 男子 初級(白～橙帯)
6. 青帯 女子	22. 小学2年 男子 中上級(青帯～)
7. 黄帯 男子	23. 小学2年 女子 初級(白～橙帯)
8. 黄帯 女子	24. 小学2年 女子 中上級(青帯～)
9. 緑帯 男子	25. 小学3年 男子 初級(白～橙帯)
10. 緑帯 女子	26. 小学3年 男子 中上級(青帯～)
11. 茶帯 男子	27. 小学3年 女子 初級(白～橙帯)
12. 茶帯 女子	28. 小学3年 女子 中上級(青帯～)
13. 黒帯 男子	29. 小学4年 男子 初級(白～青帯)
14. 黒帯 女子	30. 小学4年 男子 中上級(黄帯～)
15. 壮年男子(40歳～)	31. 小学4年 女子 初級(白～青帯)
16. 壮年女子(40歳～)	32. 小学4年 女子 中上級(黄帯～)
	33. 小学5年 男子 初級(白～青帯)
	34. 小学5年 男子 中上級(黄帯～)
	35. 小学5年 女子 初級(白～青帯)
	36. 小学5年 女子 中上級(黄帯～)
	37. 小学6年 男子 初級(白～青帯)
	38. 小学6年 男子 中上級(黄帯～)
	39. 小学6年 女子 初級(白～青帯)
	40. 小学6年 女子 中上級(黄帯～)
	41. 中学1年 男子 初級(白～黄帯)
	42. 中学1年 男子 上級(緑帯～)
	43. 中学1年 女子 初級(白～黄帯)
	44. 中学1年 女子 上級(緑帯～)
	45. 中学2・3年 男子 初級(白～黄帯)
	46. 中学2・3年 男子 上級(緑帯～)
	47. 中学2・3年 女子 初級(白～黄帯)
	48. 中学2・3年 女子 上級(緑帯～)
	49. 高校 男子 初級(白帯～黄帯)
	50. 高校 男子 上級(緑帯～黒帯)
	51. 高校 女子 初級(白帯～黄帯)
	52. 高校 女子 上級(緑帯～黒帯)
	53. 一般 男子 初級(白～黄帯)
	54. 一般 男子 上級(緑～黒帯)
	55. 一般 女子 初級(白～黄帯)
	56. 一般 女子 上級(緑～黒帯)
	57. 壮年 男子 (40歳～49歳)
	58. 壮年 女子 (40歳～49歳)
	59. 壮年 男子 (50歳～)
	60. 壮年 女子 (50歳～)

※参加人数により、クラス統合・廃止となる場合があります。参加料は各団体一括で現金書留にてお願いします。

審判員ご協力のお願い

第7回静岡県極真空手道フレンドリーマッチ 2026/3/15(日) 静岡市北部体育館
恐縮ですが、審判員のご協力をお願い申し上げます。

お手数ですが、2026/1/15(木)までにメールまたはFAXにて返信をいただけますよう
お願い申し上げます。

極真会館 静岡県 長澤道場

Mail naga77@uv.tnc.ne.jp

FAX 054-248-5587

道場名

ふりがな

氏名

段・級 / ライセンス

級 / 主審・副審

ふりがな

氏名

段・級 / ライセンス

級 / 主審・副審

ふりがな

氏名

段・級 / ライセンス

級 / 主審・副審

ふりがな

氏名

段・級 / ライセンス

級 / 主審・副審

ふりがな

氏名

段・級 / ライセンス

級 / 主審・副審

ふりがな

氏名

段・級 / ライセンス

級 / 主審・副審

※主審の方にも副審でのご協力をいただく場合がございますのでご了承ください。

※審判ライセンスのない方もご協力よろしくお願い致します。