

関係各位

一般社団法人 国際空手道連盟 極真会館
東京城西三和道場
大会実行委員長 三和 純

《2026年11月開催 第3回全日本極真「型」空手道選手権大会選考試合》

2026直心杯空手道選手権大会【型の部】

出場選手募集のご案内

梅花の候、時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。この度、「2026直心杯空手道選手権大会 型の部」（白帯から黒帯まですべての帯対象）を開催することになりました。本大会は2026年11月に横浜武道館で開催予定の第3回全日本極真「型」空手道選手権大会の選考試合となっております。皆様のご参加をお待ち申し上げます。謹んでご案内申し上げます。

記

- 1 日時 2026年5月31日（日） 開会式13時30分 開会式後 試合開始
- 2 集合時間 13時受付開始
- 3 会場 府中市立郷土の森総合体育館第1武道場（府中市矢崎町5-5。JR南武線・京王線分倍河原駅、または京王線府中駅下車、京王バス郷土の森総合体育館行きバスで終点下車）
- 4 参加費 6000円
- 5 申込締切 2026年4月10日（金）必着
- 6 試合方法 一般社団法人 国際空手道連盟 極真会館ルールに準ずる
- 7 階級 別紙参照

◇出場にあたり、参加申込書に参加費を添えて、現金書留にて、各団体一括でお申し込みください。

◇保険は各自でご加入ください。

☆送付先

〒194-0022 東京都町田市森野1-34-18 ユニオンビル3階 極真会館 東京城西三和道場
TEL042-723-5969

◇申し込み後の返金は一切行いませんので、ご注意下さい。

■申込書が不足の場合はお手数をおかけいたしますが、コピーにてご対応いただけたら幸いです。

■会場の駐車場台数が限られております。公共の交通機関をご利用されてご来場くださいますよう、お願い申し上げます。

■変更事項があった場合は、大会前にご参加の道場様宛にご連絡をいたします。

大会事務局 一般社団法人 国際空手道連盟 極真会館 東京城西三和道場

TEL042-723-5969 FAX042-726-1214

2026直心杯空手道選手権大会【型の部】競技試合規約実施要項

1 型試合進行方法

① 予選

■選手は事前にくじで演武順番を決めて、その順番で予選指定型を演武する。10点満点の得点順で予選順位を決定する。

② 決勝

■決勝は指定演武型をトーナメント方式で行い、旗判定により勝敗を決める。

■決勝はあらかじめ決められた順位に則り、演武者は二名同時に決勝指定型を行う。

2 演武指定型 極真会館指定型に限る

① 予選、決勝型は下記の型を演武する。

② 審判長の判断により、予選型・決勝型の変更もありうる

学生・一般の部

部門	予選指定型	決勝指定型
幼年（未就学児）混合	太極そのⅡ	太極そのⅢ
小学1年・2年 男/女	太極そのⅡ	平安そのⅡ
小学3年・4年 男/女	平安そのⅡ	平安そのⅢ
小学5年・6年 男/女	平安そのⅢ	平安そのⅣ
中学生 男/女	平安そのⅣ	突きの型
高校生 男/女	突きの型	撃砕小
一般 男/女	撃砕大	観空

SONENの部

部門	予選指定型	決勝指定型
男／女 A 35-39 歳	突きの型	観空
男／女 B 40-44 歳	突きの型	観空
男／女 C 45-49 歳	突きの型	観空
男／女 D 50-54 歳	突きの型	観空
男／女 E 55-59 歳	突きの型	観空
男／女 F 60-64 歳	突きの型	観空
男／女 G 65-69 歳	突きの型	観空
男／女 H 70 歳以上	突きの型	観空

3 型試合審判員

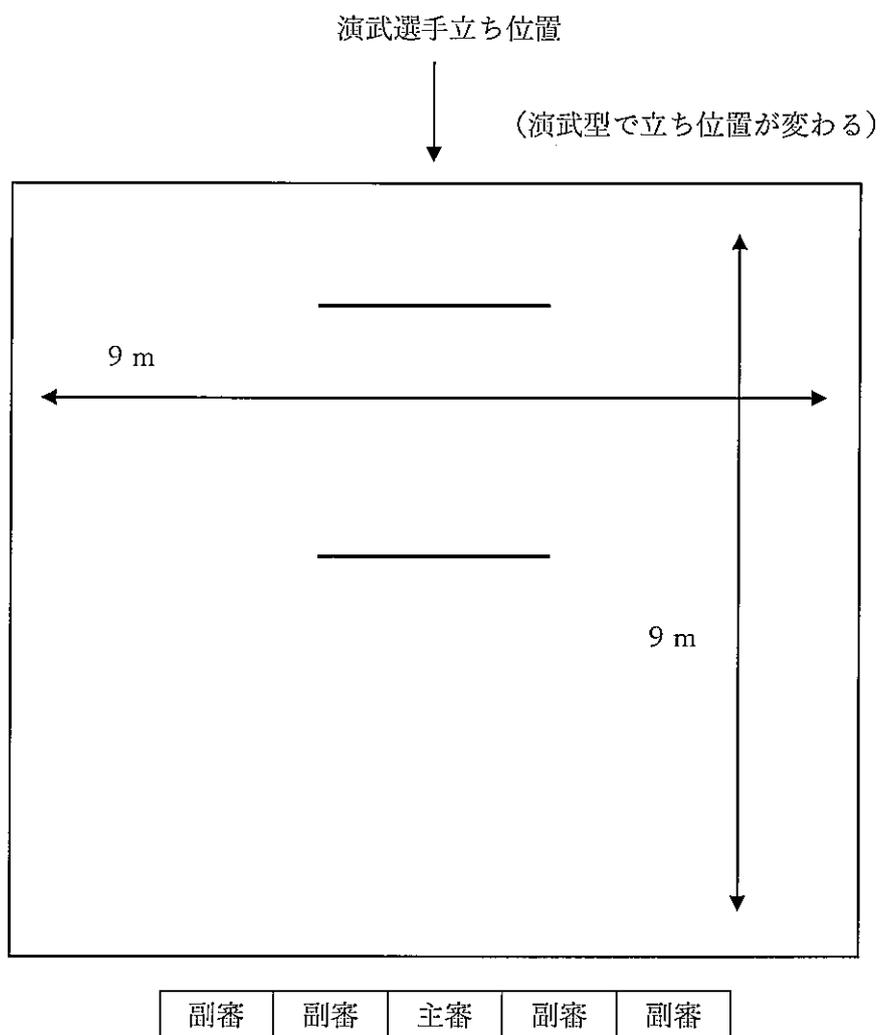
主審 1 名、副審 4 名の 5 審判制とする。地方大会では 3 審制でもよしとする。

4 型試合の判定（予選）

- ① 10 点を満点として採点し、審判員の最高点及び最低点を除いた残る判定点を合計として選手の得点とする。3 審判の場合は、3 人の合計点を選手の得点数とする。
- ② 得点数が同点の場合、次の順に従い、順位を決める。
 - イ 最低点が高い方が順位が上となる。
 - ロ 最高点が高い方が順位が上となる。
 - ハ 主審の得点が高い方が順位が上となる。
 - ニ 以上の順位でも順位が決まらない場合は、二人同時に指定型で演武を行い、赤白旗判定で決する。

5 決勝は「型」競技トーナメント表に準じて、二名同時に演武を行い、赤白旗同時上げで決する。

型試合場



※道着等について（忠告・指示に従わない場合は減点、もしくは失格となることもある）

- イ 選手は白い清潔な道着を着用すること
- ロ 道着の袖は巻き上げてはならない
- ハ 女子は道着の下に白いTシャツを着用すること
- ニ 男子の道着の下のTシャツは禁止。一部例外を認めることもある
- ホ 長髪は必ず髪を結ぶこと
- ヘ マニキュア、ネイル、アクセサリ、過ぎる化粧は禁止

6 採点基準

7点を基準点とし、減点法、加点法の併用により3点まで加点することができる。
10点満点で競う。

減点、加点の基準は次の通りとする。

動作の正確さ	<ul style="list-style-type: none"> ① 立ち方、突き、蹴り、打ち、受けのそれぞれの技が正確であること。 ② 中間動作が適切であり、無駄な動きがないこと。 ③ 重心の移動やバランスが優れていること。
技の緩急	<ul style="list-style-type: none"> ① 早く動くところが早く動いている。 ② 穏やかに動くところが穏やかに動いている。 ③ 連続動作が用法に即したリズムで動いている。
力の強弱	<ul style="list-style-type: none"> ① 力を入れるところに適当な力が入っている。 ② 力を抜くところで力が抜けていること。 ③ 技の威力がしっかりと表現できている。
息の調整	<ul style="list-style-type: none"> ① 息吹や気合いが適切にできているか。 ② 呼吸の乱れがなく動作との調和がとれているか。

上記の他に下記の項目で減点または失格となる。

① 演武開始時、選手が言う型名と実際の演武型が異なる場合（失格）
② 競技場から両足が出てしまった場合（失格）
③ 競技場から片足が出てしまった場合（減点）
④ 演武を中段した場合は失格。一時中断の場合は主審の判断で合議の上、原点とする。
⑤ 型の動作の間違い。
⑥ その他の問題が生じた場合は主審が判断し、合議の上判断する。
⑦ 判断に迷う場合は、型競技審判長の裁可に従う。

7 演武進行方法

- ① 選手は呼名されたら場外線の中に入って一礼をし、演武開始場所に立つ。
- ② 主審の「正面に礼」の号令で礼をする。
- ③ 主審が右手を高く上げ「始め」の合図で型の演武を行う。
- ④ 型を開始する際は、大きな声で正確に型名を言ってから開始する（型名を申告する場合、型名を絶叫してはならない）
- ⑤ 型の演武が終了したら自分でなおり、主審の「休め」の号令を待つ。
- ⑥ 主審の「判定とります判定」の号令で一斉に採点を行い、すみやかに集計し、予選順位を決め、決勝選出者を確定する。
- ⑦ 主審の「正面に礼」の号令で選手は礼をして退場する。
- ⑧ 選手は競技場から出るときは、場外線の手前で正面に礼をしてから競技場の外に出る。

8 決勝進出者人数について

- ◎予選人数が15名以上の場合、決勝進出者人数は8名
- ◎予選人数が15名未満の場合は以下の基準で決勝進出者の人数を決める。
 - イ 予選人数の半数を基準とし、余る場合は1名を加えた数を決勝進出者とする。
 - ロ 予選人数が2名の場合は予選を行わない。
 - ハ 予選人数が1名の場合、演武を行い、採点が7.0点以上であれば全日本選抜とする。

9 入賞について

決勝進出者3名以上のカテゴリーには優勝・準優勝を設ける。

決勝進出者4名以上のカテゴリーは、三位決定戦を行う。

2026直心杯空手道選手権大会《型の部》

参加申込書

大会実行委員長殿

直心杯【型の部】6000円

私は、下記の通り型競技試合の判定基準に従い正々堂々技を競い合うことをここに誓います。
また、競技中に事故及び負傷を負った場合、自己の責任とし、主催者に対しまして一切の意義を申し立てません。

令和 年 月 日

所属道場名 **社団法人 極真会館 高橋道場**

道場代表者氏名 **範士 高橋康夫**

道場所在地 **本部道場 〒918-8057 福井市加茂河原3丁目1-22**
TEL 0776-35-8658 FAX 0776-35-3108

選手保護者氏名 _____ ㊞

ふりがな				生年月日	西暦	年	月	日
氏名				男・女	満			歳
住所	〒				電話番号			
段/級位	段	級	帯の色()帯	修行年数	年			ヶ月

カテゴリー

出場クラスに○を付けて下さい	1	幼年(未就学児)混合	10	小学5年男子	20	SONEN男子A 35~39歳	28	SONEN女子A 35~39歳
	2	小学1年男子	11	小学5年女子	21	SONEN男子 B 40~44歳	29	SONEN女子 B 40~44歳
	3	小学1年女子	12	小学6年男子	22	SONEN男子 C 45~49歳	30	SONEN女子 C 45~49歳
	4	小学2年男子	13	小学6年女子	23	SONEN男子 D 50~54歳	31	SONEN女子 D 50~54歳
	5	小学2年女子	14	中学生男子	24	SONEN男子 E 55~59歳	32	SONEN女子 E 55~59歳
	6	小学3年男子	15	中学生女子	25	SONEN男子 F 60~64歳	33	SONEN女子 F 60~64歳
	7	小学3年女子	16	高校生男子	26	SONEN男子 G 65~69歳	34	SONEN女子 G 65~69歳
	8	小学4年男子	17	高校生女子	27	SONEN男子 H 70歳以上	35	SONEN女子 H 70歳以上
	9	小学4年女子	18	一般男子				
		19	一般女子					