

# 平成27年 第1回 組手技術講習、審査会のお知らせ

主催： 社団法人極真会館 高橋道場  
選手強化指導部  
選手強化指導部長 木下拓也

日頃は当道場の活動にご理解、ご協力を頂き、誠にありがとうございます。  
さて、4月は当道場の不死鳥杯、北ノ庄杯が開催されます。そこで選手強化指導部として、下記のように組手技術講習を実施することと致しました。本講習会は試合に出る、出ないにかかわらず、必ずやご皆様の技術向上につながるものと期待しております。趣旨をご理解の上、たくさんの参加をお待ちしております。

①目的： 不死鳥杯に向けての組手技術向上、今後の県外大会出場選手の選考、審査

②日時： 平成27年3月1日(日) 8時半集合～16時 予定  
幼年から小学生までは8時半～12時

中学生以上は 11時～16時で行います。(小5以上は午前中から引き続き参加可)

11時から12時は外部講師による講習ですので、出席者は必ず参加してください。

午後の部に参加する方は昼食持参してください。(12時から13時昼食)

③会場： 高橋道場 総本部

④対象： すべての道場生

⑤参加費： 1名につき1000円

⑥内容： 組手中心とした講習と交流戦を行います。

11時から12時まで外部講師による脳力トレーニング、講習を行います。



講師 イプラスジム福井 代表 宮谷伸一 様

イプラスジム福井という、他に類をみない「脳」のトレーニングジムの代表運動、思考、感情のすべてを司る「脳」のトレーニングにより、学力、運動能力の向上を図ります。

切り取って各支部長にお渡しください。参加費は当日徴収致します。

-----きりとり-----  
参加票

所属支部\_\_\_\_\_ 氏名\_\_\_\_\_

段、級位(帯の色でも可) \_\_\_\_\_ 年齢(学生は新学年)\_\_\_\_\_