

第15回オープントーナメント  
北信越空手道選手権大会試合規約  
北ノ庄杯秋の陣帯別最高峰決定戦

国際空手道連盟  
社団法人極真会館 高橋道場本部

◆ 国際空手道連盟ルールに準ずる

- ◆ 試合時間 『試合時間及びルール』参照
- ◆ 防 具 『試合時間及びルール』参照

- ◆ 着 衣 清潔な空手衣を着用すること。男子は道着の下の着衣は認めない。  
ピアス等のアクセサリ着用は選手は出場を認めない。ゼッケンは、背中中央に貼り付けること。

- ◆ 勝 者 一本勝ち、判定勝ち、相手の反則ないし失格による勝ちにより判定される。

- ◆ 一本勝ち ①反則箇所を除く部分への突き、蹴り等で瞬間的に効かし3秒以上相手が立ち上がれない時、または戦意を喪失させた場合。  
②技あり2つで合わせて一本となる。

- ◆ 技あり 反則箇所を除く部分への突き・蹴りなどを決め、そのダメージにより一時的動きが止まった時 または大きく崩れた場合。足掛けまた前蹴りや下段の合わせ技で相手をきれいに倒したときは技ありとする。

- ◆ 判 定 ①一本勝ち、失格がない場合は、主審・副審のうち、過半数の審判の判定できめる。判定が決まらない場合は延長戦を行う。 北ノ庄杯秋の陣は全て3審制で行い、表彰は各コート表彰とします。  
②延長戦でも決まらない時は体重判定を行う。それでも決まらない場合は最終延長戦を行い勝敗を決する。  
(体重判定は、試合ルール参照)  
③申告体重差が小学生+3kg、中学生以上±5kg差がある場合は減点1から開始とする。

- ◆ 反 則 ①手技による首から上へ(首を含む)の攻撃。  
②金的蹴り・頭突き。  
③倒れている相手への攻撃。  
④背後からの攻撃  
⑤掌底押し・正拳押し、つかみ、投げ、手掛け・クリンチ。  
⑥技の掛け逃げ。(蹴ってすぐに倒れることを繰り返す)  
⑦何度も場外に逃げた場合。  
⑧その他、審判が特に反則とみなした場合。  
⑨反則は悪質なものを除き注意が与えられる。悪質な反則の場合、減点及び失格もありうる。  
⑩注意2回で減点1となる。

- ◆ 失 格 ①減点を2回重ねたとき。  
②試合中、審判の指示に従わないとき。  
③出場時刻に遅れる。または出場しないとき。  
④粗暴な振る舞いや悪質な試合態度とみなされたとき。  
⑤応援態度が悪質で目にあまるときは選手への減点または失格もありうる。

- ◆ その他 ①判定に対する抗議は一切認めない。  
②出場申込書に記入内容誤りがあった場合(学年・年齢・性別等)は、失格となることがある。

※マウスガード(マウスピース)極力使用すること。

※大会医師の許可が無いテーピング等の使用はその場にて、はずすこと。

## 試合時間及びルール

### 試合時間

	予選	準決・決勝	延長戦	最終延長
幼年部・小学・中学各部	1分30秒		1分→体重判定	1分判定
高校生各部・一般女子各部	1分30秒		1分→体重判定	1分判定
一般男子初中級の部・マスターズ 軽中量級 (70kg未満) マスターズ 重量級の部 (70kg以上)・グラントマスターズ	1分30秒		1分30秒→体重判定	1分30秒判定
一般男子上級の部	2分		延長2分→再延長2分→体重判定	2分判定
北ノ庄杯秋の陣帯別最高峰決定戦	1分30秒		1分	

#### \* 延長戦で決定しない場合は体重判定で決する。

体重判定は幼年・小学生の部は1kg以上を、中・高校生・一般女子の部は3kg以上を、マスターズ・グラントマスターズは5kg以上を、一般男子は10kg以上を有効とし、体重の軽い選手を勝者とする。

#### \* 北ノ庄杯秋の陣は、全て3審制で行う。

### 防具

	ヘッドギア	脛サポーター	拳サポーター	膝サポーター	ファールカップ	チェストガード 女子のみ
幼年・小学1年～3年生の部	△	○	○	△※1	○ (女子△)	△
小学4年～中学生各部	△	○	○	○	○ (女子△)	○
高校生各部	×	○	○	○	○ (女子△)	○
一般女子各部	△	○	○	○	△	○
一般男子初中級の部	×	○	○	○	○	
一般男子上級の部	×	×	×	×	○	
マスターズ・グラントマスターズ	△	○	○	○	○	
北ノ庄杯秋の陣帯別最高峰決定戦	○	○	○	○	○ (女子△)	高学年○ 低学年△

※ ○着用義務 △着用自由 (希望者のみ) ×着用不可

※ マウスガード (マウスピース) を極力使用すること。

※ ヘッドギアは主催者が用意した物を着用し、それ以外は各自用で用意をする。

※ グローブ、脛サポーターは布製・革製どちらでも良いが、硬質の素材が入ってない物であること。

※ チェストガードは腹までプロテクターがかからない胸のみガードする。(胴は不可)

※1 スネサポーターは膝がかくれる場合のみとする。

### 会場

場所 福井県立武道館 1F 柔道大道場  
〒910-0039  
住所 福井県福井市三ツ屋町8-1-1  
電話 (0776) 26-9400

### 日時

平成28年10月30日 (日)

※ 選手受付は、am9:20～受付終了後 開会式am9:40予定

※ 開会式終了後、試合開始

※ 試合終了pm4:00予定