

第18回オープントーナメント  
北信越空手道選手権大会試合規約  
北ノ庄杯争奪交流大会

一般社団法人 国際空手道連盟  
極真会館 高橋道場本部

◆ 国際空手道連盟ルールに準ずる

◆ 試合時間 『試合時間及びルール』参照

◆ 防 具 『試合時間及びルール』参照

◆ 着 衣 清潔な空手衣を着用すること。男子は道着の下に着衣は認めない。  
ピアス等のアクセサリー着用 of の選手は出場を認めない。ゼッケンは、背中 of の中央に貼り付けること。

◆ 勝 者 一本勝ち、判定勝ち、相手の反則ないし失格による勝ちにより判定される。

◆ 一本勝ち ①反則箇所を除く部分への突き、蹴り等で瞬間的に効かし3秒以上相手が立ち上がれない時、または戦意を喪失させた場合。  
②技あり2つで合わせて一本となる。

◆ 技あり 反則箇所を除く部分への突き・蹴りなどを決め、そのダメージにより一時的に動きが止まった時 または大きく崩れた場合。足掛けまたは前蹴りや下段 of の合わせ技で相手をきれいに倒したときは技ありとする。

◆ 判 定 ①一本勝ち、失格がない場合は、主審・副審 of のうち、過半数 of の審判 of の判定でできる。判定が決まらない場合は延長戦を行う。 北ノ庄杯争奪戦は全て3審制で行う。  
②体重判定はありません。延長戦でも決まらない場合、最終延長戦を行い勝敗を決する。  
③小学3年生以上の体重別未満クラス of の選手は当日計量が有ります。速やかに計量を行なってください。  
<Tシャツ・空手衣・ズボン姿で計量>体重は誤差を考慮し、1kg未満は規定体重内とします。規定体重より1kg以上～3kg未満オーバーで減点1からの試合開始となります。3kg以上オーバーで失格となります。ご注意ください。

◆ 反 則 ①手技による首から上へ（首を含む） of の攻撃。  
②金的蹴り・頭突き。  
③倒れている相手への攻撃。  
④背後からの攻撃  
⑤掌底押し・正拳押し、つかみ、投げ、手掛け・クリンチ。  
⑥技 of の掛け逃げ。（蹴ってすぐに倒れることを繰り返す）  
⑦何度も場外に逃げた場合。  
⑧その他、審判が特に反則とみなした場合。  
⑨反則は悪質なものを除き注意が与えられる。悪質な反則 of の場合、減点及び失格もありうる。  
⑩注意2回で減点1となる。  
⑪北 of の庄杯は上段膝蹴り禁止。

◆ 失 格 ①減点を2回重ねたとき。  
②試合中、審判 of の指示に従わないとき。  
③出場時刻に遅れる。または出場しないとき。  
④粗暴な振る舞いや悪質な試合態度とみなされたとき。  
⑤応援態度が悪質で目にあまるときは選手への減点または失格もありうる。  
⑥反則により相手選手が試合続行不可能となったとき。  
⑦試合途中で嘔吐した場合失格となります。

◆ その他 ①判定に対する抗議は一切認めない。  
②出場申込書に記入内容誤りがあった場合（学年・年齢・性別等）は、失格となることがある。

※マウスガード（マウスピース）極力使用すること。

※大会医師 of の許可が無いテーピング等 of の使用は認めません。

試合時間及びルール

試合時間

	予選	準決・決勝	延長戦	最終延長
幼年部・小学・中学各部	1分30秒		1分	1分
高校生各部・一般女子各部	1分30秒		1分	1分
一般男子初・中級の部・マスタース 軽中量級（70kg未満） マスタース 重量級の部（70kg以上）	1分30秒		1分	1分
一般男子上級の部	2分		2分	2分
北ノ庄杯争奪戦	1分30秒		1分（最終延長）	

防具

	ヘッドガード	脛サポーター	拳サポーター	膝サポーター	ファールカップ アンダーガード	インナーチェスト ガード女子のみ
幼年・小学1年～2年生の部	○	○	○	○	○ 女子は任意	△
小学3年～中学生各部	○	○	○	○	○ 女子は任意	○
高校生各部	△	○	○	○	○	○
一般女子各部	△	○	○	○	○	○
一般男子初中級の部	△	○	○	○	○	
一般男子上級の部	×	×	×	×	○	
マスタース	△	○	○	○	○	

※ ○着用義務    △着用自由（希望者のみ）    ×着用不可

- ※ 小学3年生以上の体重別で未満クラスの出場選手は当日計量があります。＜Tシャツ・空手衣・スボ姿で計量＞体重は誤差を考慮し、1kg未満は規定体重内とします。規定体重より1kg以上～3kg未満オーバーで減点1からの試合開始となります。3kg以上オーバーで失格となります。ご注意ください。
- ※ マウスガード（マウスピース）を極力使用すること。
- ※ ヘッドガード（前網有）が無い選手は主催者が用意する物を使用。それ以外は各自が用意する。  
★各自が使用しているヘッドガード（前網有）の使用は可能です。
- ※ 体重判定はありません。最終延長戦で勝敗を決する。
- ※ 北の庄杯の上段膝蹴りは禁止です。
- ※ 北ノ庄杯争奪交流戦は全て3審制で行う。
- ※ グローブ、は布製・革製どちらでも良いが、硬質の素材が入っていない物であること。
- ※ インナーチェストガードは腹までかからない胸のみガードする。（胴は不可）
- ※ 試合途中で嘔吐した場合失格となります。
- ※ 大会ドクターが許可したテーピング以外は認めません。必ずドクターの許可を取って下さい。

申込注意事項！



☆身長・体重・級の記入漏れにご注意下さい。  
【体重の虚偽記載は失格となりますのでご注意ください。】  
☆申込み時の色帯で出場下さい。

日時

令和元年10月27日（日）  
※ 選手受付は、am9:10～受付終了後 開会式am9:40予定  
※ 開会式終了後、試合開始 ※ 試合終了pm4:00予定

会場

場所 福井県営体育館（メインアリーナ）  
〒918-8027 TEL (0776) 36-1542  
住所 福井県福井市福町3-20